

Tension Easy (Fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Absolute Beginner

Choreographer: Antonella MAZZEO – juillet 2019

Music: Tension by Fergie

Chorégraphie créée à l'occasion du premier cours de Modern' Line à Sermaises

No Tag – No Restart

SECTION 1 : WALK RLR KICK, BACK LRL, 1/4 TURN R SIDE TOUCH

1 2 3 4 Marche PD PG PD, Kick devant PG
5 6 7 & 8 Arrière G D G, 1/4 de tour à D, PD à D, Tuch PG à côté du PD

SECTION 2 : STEP DIAG L FWD, TOUCH R, STEP DIAG R BACK, TOUCH L, SIDE TOGETHER TRIPLE ON L

1 2 3 4 PG diag devant, Touche PD à côté PG, PD diag derrière, Touche PG à côté PD
5 6 7 & 8 PG à G, rassemble PD à côté du PG, chassé à gauche

SECTION 3 : CROSS POINT R / L STEP FWD CROSS 1/4 TURN TRIPLE

1 2 3 4 Croise PD devant PG, Pointe PG à G, Croise PG devant PD, pointe PD
5 6 7 & 8 Croise PD devant PG, recule PG avec 1/4 tour à D, chassé à D

SECTION 4 : ROCK FWD, RECOVER TOUCH, SWAY R & L, MAMBO

1 2 3 4 PG devant avec PDC, revient appui PD recule PG, Tuch PD à côté du PG
5 6 7 & 8 Sway à D sway à G, Mambo à D

Variante : SECTION 4

1 2 3 4 : ROCK FWD RECOVER LONG STEP BACK DRAG BACK TOUCH