

# Hanging Up My Heart (De)

Count: 32

Wall: 2

Level: Beginner

Choreographer: Ole Jacobson (03/13)

Music: Hanging Up My Heart - Emmylou Harris & Rodney Crowell (140 bpm)

**Intro: 4 Counts - Tanz beginnt mit einsetzen der Beats**

## INTRO:

### Pivot 1/2 L (2x)

1,2 RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen  
3,4 RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen

## TANZ:

### Rockin chair, step look step, scuff

1,2 RF Schritt vorwärts und belasten – Gewicht zurück auf LF  
3,4 RF Schritt zurück – Gewicht vor auf LF  
5,6 RF Schritt nach vorn – LF hinter RF kreuzen  
7,8 RF Schritt nach vorn – LF nach vorn schwingen (Ferse über Boden streifen)

### Step, 1/2 turn R, walk, point, cross, 1/2 turn R, kick

1,2 RF Schritt vorwärts – 1/2 R-Drehung (Gewicht auf RF)  
3,4 LF Schritt vorwärts – RF Schritt vorwärts  
5,6 LF nach L auftippen – LF über RF kreuzen  
7,8 1/2 R-Drehung auf LF – RF kick nach schräg R vorn

### Jazz box with 1/4 turn R, cross, 3/4 Turn L, stomp

1,2 RF mit grossen Bogen über LF kreuzen - 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach hinten  
3,4 RF kleiner Schritt nach R - LF über RF kreuzen  
5,6 1/4 L-Drehung, RF Schritt nach hinten – 1/2L-Drehung, LF Schritt nach vorn  
7,8 RF nach vorn aufstampfen – LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf LF)

### Kick, hook, kick, flick, pivot turn 1/2 L (2x)

1,2 RF kick nach vorn – RF anheben und rechten Unterschenkel vor linkem Schienbein anwinkeln  
3,4 RF kick nach vorn – RF nach hinter LF anwinken  
5,6 RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)  
7,8 RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)

...und von vorn

Contact: [ole@friends-of-dance.de](mailto:ole@friends-of-dance.de)