

Me & The Rhythm (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Intermédiaire facile

Choreographer: Ramona EXPOSITO (FR) - Novembre 2015

Music: Me & the Rhythm - Selena Gomez

Un Tag - Un Restart

INTRO : 16 counts

[1 – 8] CROSS SAMBA RIGHT, CROSS SAMBA LEFT, JAZZ BOX Modified

- 1 & 2 PD croise devant PG, PG légèrement en diagonale derrière, revenir sur PDC PD
- 3 & 4 PG croise devant PD, PD derrière en diagonale, revenir PDC sur PG
- 5 - 6 - 7 - 8 Croisé PD devant, PG derrière en pointant, Talon devant pose PD à côté PG, PG devant

[9 – 16] ROCK FORWARD RIGHT, ½ SHUFFLE RIGHT, ½ RIGHT TURN, ½ RIGHT TURN, SHUFFLE FORWARD LEFT

- 1 – 2 PD devant, revenir sur PG
- 3 & 4 Triple ½ tour à droite, D. G. D.
- 5 – 6 ½ tour à droite avec PG derrière, ½ tour à droite PD devant
- 7 & 8 Triple step, devant G. D. G.

[17 – 24] BUMP BUMP RIGHT, BUMP BUMP LEFT, SWEEP RIGHT, SWEEP LEFT, COASTER STEP

- 1 & 2 PD pousser les hanches vers la droite 2 fois
- 3 & 4 PG pousser les hanches vers la gauche 2 fois
- 5 – 6 Aller d'avant en arrière PD puis PG
- 7 & 8 PD derrière, PG rejoint PD, PD devant

[25 – 32] STEP LEFT, ¼ RIGHT TURN, BEHIND SIDE CROSS, RUMBA BOX FORWARD RIGHT, RUMBA BOX FORWARD LEFT

- 1 – 2 PG devant, ¼ tour à droite,
- 3 & 4 PG derrière PD, PD à droite, PG devant PD
- 5 & 6 PD à droite, PG à côté PD, PD devant
- 7 & 8 PG à gauche, PD à côté PG, PG devant

TAG : Fin du 4e mur - 6 counts

- 1 – 6 ROCK CROSS FORWARD, ROCK SIDE, ROCK BACK
- 1 – 2 PD devant, revenir
- 3 – 4 PD côté avec PDC PD et revenir
- 5 – 6 PD derrière avec PDC et revenir

Reprendre le début de la danse

TAG et RESTART : Au 6eme Mur, après le count 25

Step ¼ tour, faire mini-pause et reprendre la danse.

Recommencez et amusez-vous

Contact : Ramona EXPOSITO - E-mail : ramona.rocher@sfr.fr