

Me My Heart And (fr)

Count: 64

Wall: 2

Level: Intermédiaire

Choreographer: Marianne LANGAGNE (FR)

Music: Me, My Heart and I - Ashley Gearing

Pour mes amis du « Crazy Line Country Dancers » de Viry-Chatillon (91) en remerciement de leur invitation.

Intro : 16 comptes

R. SIDE TRIPLE, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, R. & L.POINT

1&2 PD à D & PG rejoint, PD à D
3-4 Croise PG devant PD, PD à D
5&6 PG derrière & PD à D, Croise PG devant PD
7&8 Pointe D à D & ramène PD à côté PG, Pointe G à G

& FULL TWIST TURN, R.SIDE TRIPLE, POINT FWD, HOLD

&1-2-3-4 croise PG derrière PD(&), PD croise devant PG(1), Dérouler en tour complet (2-3-4) (PdC PG)
12h

5&6 PD à D & PG rejoint, PD à D *

7- 8 Pointe PG devant, Pause

* 3ème mur remplacer « 7-8 » par « -½ tour à Gauche PG à G (7), Stomp UP PD près PG (8) » Recommencer la danse: 1er restart

Option : Vous pouvez remplacer les comptes : &1-2-3-4 par un rocking chair

& STEP FWD, L.1/2 TURN, FULL TURN, OUT, OUT, CROSS & HEEL

&1-2 & ramène PG près PD, PD devant, ½ Tour à G
3- 4 Recule PD en ½ tour à G, PG devant en ½ tour à G (pdc PG) 6h
5-6 PD à D, PG à G (pdc PG)
7&8 Croise PD devant & PG à G, talon D devant

& CROSS, HOLD, CROSS SHUFFLE, SIDE, TOUCH, STEP ON L ¼ TURN, TOUCH

&1-2 & ramène PD près PG croise PG devant, pause
&3&4 & PD à D, Croise PG devant PD & PD à D, Croise PG devant PD
5-6 PD à D, touche Pointe G près PD
7-8 ¼ de tour à G - PG devant, touche Pointe D près PG 3h

STEP FWD, TOUCH, STEP ON L.½ TURN, SCUFF, ROCK STEP FWD, TRIPLE ON R.½ TURN

1-2 PD devant, touche Pointe G près PD 3h
3-4 ½ tour à Gauche à G - PG devant, scuff PD 9h
5-6 Pose PD devant, revenir sur PG
7&8 ½ Tour à D- PD devant & PG rejoint, PD devant 3h

R. FULL TURN, R.¼ TURN, SIDE ROCK, STEP FWD, R.POINT, STEP FWD, L.POINT

1-2 Recule PG en ½ Tour à D, avance PD en ½ tour à D
3-4 ¼ de tour à D-PG à G, revenir sur PD 6h
5-6 Avance PG, pointe D à D
7-8 Avance PD, pointe G à G (Pdc PD)

BACK, R.POINT, JAZZ BOX WITH R.¼ TURN, R.SIDE ROCK

1-2 Recule PG, pointe D à D
3-4 Croise PD devant PG, recule PG Ici 2ième Restart au 4ème mur (vous serez sur le mur de 12 h)
5-6 ¼ de tour à D-PD à D, Croise PG devant PD 9h
7-8 PD à D, revenir sur PG

CROSS ROCK, SIDE, CROSS ROCK, STEP WITH L.¼ TURN, ROCK STEP

1-2 Cross rock PD, revenir sur PG
3-4 PD à côté PG, Cross PG
5-6 Revenir sur PD, ¼ de tour à G-PG à G
7-8 PD devant, revenir sur PG

La danse est terminée, vous pouvez la recommencer En gardant le sourire !!

Restarts au 3ème Mur et au 4ème Mur

Site Internet : animcountry-m-m.fr - eujeny_62@yahoo.fr