

# Cette Annee La (Fr)

**Count:** 32

**Wall:** 2

**Level:** Débutant

**Choreographer:** Antonella MAZZEO – Octobre 2017

**Music:** "Cette année là" by M.Pokora

**Intro : 32 comptes - No Tag No Restart**

## **SECTION 1: BOUNCE & SNAPS X 4, STEP TUCH R/L (\*\*option HIP ROLL)**

1 2 3 4 Décoller Le Talon D en pliant légèrement le genou et 4 snap à D en même temps

**Snap 1 : niveau de la hanche D - Snap 2 : niveau du torse à D**

**Snap 3 : niveau épaule D – Snap 4 : niveau tête**

5 6 PD à D, Pointer du PG à G, Les bras : (5 6) les 2 bras vont à G

7 8 PG à G, Pointe du PD à D (7 8) les 2 bras vont à D

**\*\* (option hip roll : Roulement d'une hanche (du bassin) en cercle à D puis à G avec isolation du haut du corps.**

## **SECTION 2: WALK X4, LONG STEP R DIAGONAL 1/8eme KNEE BOUNCE**

1 2 3 4 Marche DGDG

5 6 Grand pas sur la diagonale D en levant le bras D,

7 8 knee bounces : plier les 2 genoux... les tendre, (7) plier les 2 genoux... les tendre, (8)

**La main D : se lève pendant les comptes 5 6 - 7 8 le point fermé tendre 2 X vers l'avant**

## **SECTION 3: SWAY RL - RL, STEP FWD TUCH TURN 1/2, STEP FWD TUCH**

1 2 3 4 (4 temps) Pas PD côté D & Sway à D - Sway à G - Sway à D - Sway à G (revenir appui PG)

5 6 7 8 PD devant, 1/2 tour à G, Pose pointe PG devant PD, PG devant , Pose Pointe PD à côté du PG

## **SECTION 4: ROCKING CHAIR - PUSH TURN X4 (1/4 TURN)**

1 2 3 4 PD devant avec PDC, revenir appui PG, PD derrière avec PDC, revenir appui PG

5 6 7 8 PdC sur la jambe G : effectuer 4 1/4 de tour en poussant sur la pointe de la jambe libre

**RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE**

**Contact:** [countrydancers45@gmail.com](mailto:countrydancers45@gmail.com)